

Mitteilungsblatt

der Gemeinde Neustift im Mühlkreis

Liebe Neustifterinnen und Neustifter!

Eintragungszeitraum für 14 Volksbegehren im März 2024

In der Zeit von **Montag, 11. März 2024 bis einschließlich Montag, 18. März 2024** können am Gemeindeamt Neustift i.M. während folgender Zeiten Eintragungen vorgenommen werden.

Montag, 11.03.2024	07:30 – 20:00 Uhr
Dienstag, 12.03.2024	07:30 – 17:15 Uhr
Mittwoch, 13.03.2024	07:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag, 14.03.2024	07:30 – 17:15 Uhr
Freitag, 15.03.2024	07:30 – 17:15 Uhr
Montag, 18.03.2024	07:30 – 17:15 Uhr

Die Eintragung kann auch online **mittels ID Austria** getätigt werden (www.bmi.gv.at/Volksbegehren). Online können Sie eine Eintragung bis zum letzten Tag des Eintragungszeitraumes (18. März 2024, 20:00 Uhr) durchführen.

- ☒ Glyphosat verbieten!
- ☒ Neutralität Österreichs stärken



- ☒ Energiepreisexplosion jetzt stoppen!
- ☒ Tägliche Turnstunde
- ☒ Kein NATO-Beitritt
- ☒ Das Intensivbettenkapazitätserweiterungs-Volksbegehren
- ☒ Kein Elektroauto-Zwang
- ☒ Frieden durch Neutralität
- ☒ Parteiförderungen abschaffen
- ☒ Essen nicht wegwerfen!
- ☒ BIST DU GESCHEIT
- ☒ Nein zu Atomkraft-Greenwashing
- ☒ Energieabgaben streichen -Volksbegehren
- ☒ CO2-Steuer abschaffen

WICHTIG: Alle Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für diese Volksbegehren abgegeben haben, können diese Volksbegehren nun NICHT MEHR unterschreiben, da eine getätigte Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung gilt.

Auf Abfuhrtermine Restmüll – Gelber Sack achten!



Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass die Restmülltonne und der Gelbe Sack von zwei verschiedenen Firmen entsorgt wird. Im Gegensatz zum letzten Jahr sind diese Abholtermine heuer nicht mehr gleich!

Restmüll = Mittwoch; Gelber Sack = Donnerstag; aufgrund von Feiertagen können auch diese Tage abweichen.

Sämtliche Termine sind im Wirtschaftsbundkalender ersichtlich bzw. wurden im letzten Dezember-Mitteilungsblatt veröffentlicht. Weiters besteht die Möglichkeit sich über die **Gem2Go-App** über sämtliche Abholtermine erinnern zu lassen. Um weitere Missverständnisse zu vermeiden bitten wir dies zu beachten.

Agrarfoliensammlung ASZ Neustift

Mittwoch, 17. April 2024

8:00 – 9:00 Uhr

Die Folien müssen sauber, trocken, besenrein und frei von jeglichen Fremdstoffen sein.

Netze und Schnüre werden bei der Foliensammlung in jedem transparenten, zugebundenen Sack bis max. 240 Liter kostenlos übernommen!

Es dürfen keine Umreifungs- bzw. Verpackungsbänder dabei sein!

Dazu gibt es im ASZ auch Sammel Säcke zu kaufen. Außerdem ist eine ganzjährige Abgabe in jedem ASZ des Bezirkes kostenpflichtig zum Preis von € 5,- je Sack möglich.



Achtung: Netze und Schnüre dürfen nicht mehr in der Abfalltonne entsorgt werden!

Angehörigenbonus beantragen

Pflegen Sie einen nahen Angehörigen mit mindestens **Pflegestufe 4** und Ihr Einkommen ist monatlich nicht höher als 1.500 Euro netto?

⇒ Dann beantragen Sie den **Angehörigenbonus** (monatlich € 125,-) über Ihre Sozialversicherung oder wenden Sie sich an Ihre Sozialberatungsstelle zur Antragstellung.



Ihre Beraterinnen für Soziales:
 Daniela Loidl, Astrid Hörleinsberger (Bezirkshauptmannschaft Rohrbach)

50% Rabatt bei iBIKE-BOX Verleihstellen in der Donauregion Oberösterreich

Um Einheimischen und Gästen den Traum von einer elektrisierten Radtour auf den 15 E-Bike Genussstouren in der Donauregion zu ermöglichen, stellt der Tourismusverband Donau Oberösterreich einen **50%-Gutscheincode für die E-Bike-Verleihboxen** zur Verfügung.

In den iBIKE-BOXEN stehen Fahrräder zum Ausborgen zur Verfügung. Mit dem Rabattcode zahlt man für ein E-Bike für zwei Stunden nur 14,50 € und für einen ganzen Tag nur 24,50 €. Die Buchung erfolgt einfach und sicher online unter www.donauregion.at/radverleih oder direkt vor Ort.

→ Beim **Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau** gibt es eine iBIKE-BOX (Verleihstation).

Und so geht's:

Unter www.donauregion.at/radverleih den gewünschten Standort, Tag, Zeit und das E-Bike auswählen und im Warenkorb den Gutschein-Code **OOE2024** einlösen (gültig von **März bis Mai 2024**).

Nähere Informationen:

Tourismusverband Donau Oberösterreich
 +43 732 7277-888 | www.donauregion.at



„Bauch gut. Alles gut“ – Urlaub für den empfindlichen Darm

Gemeinschaftsvortrag der Gesunden Gemeinden Neustift, Pfarrkirchen und Hofkirchen

Donnerstag, 14. März 2024

19:30 Uhr Hotel Weiß

Alltag und Lebensqualität werden durch vielerlei Beschwerden des Verdauungstrakts oft stark beeinträchtigt.

Eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten, Achtsamkeit im Essverhalten und einfache

Anwendungen aus der Naturheilkunde bringen den gesamten Organismus wieder ins Gleichgewicht. – Ganz nebenbei purzeln überflüssige Kilos und ein neues Wohlfühl stellt sich ein.

Referentin: Elisabeth Rabeder
 (Betriebsleiterin Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken)

Eintritt: € 5,--/Person



Workshop „Starke Konzentration, starke Kinder“



Freitag, 22. März 2024

16:00 – 19:00 Uhr im FF-Haus Neustift



In diesem Workshop geht es um Faktoren, die sich massiv auf Konzentrations- und Lernfähigkeit unserer Kinder auswirken und wie wir Freude und Motivation am Lernen erhalten können.

- Was ist Konzentration?
- Faktoren, die die Konzentration beeinflussen
- Der Einfluss der Ernährung auf Konzentration, Aufmerksamkeit und Verhalten des Kindes
- Entspannung und Konzentration
- Motivation und Freude am Lernen als Motor für Konzentration

Referentin: Mag. Rossini Gabriela (Dipl. Pädagogin, Dipl. Ernährungsberaterin, Lerncoach i. A. und Mutter von 2 Kindern)

Kosten: € 4,-- pro Teilnehmer, Elternpaare zahlen mit Familienkarte nur 1x pro Termin (Elternbildungsgutscheine einlösbar)

Anmeldung: Gemeindeamt 07284/8155-15 bzw. silvia.schinkinger@neustift-muehlviertel.at bis 15.03.2023

Urlaub Ordination Dr. Hudsky – bitte beachten!

Die Ordination Dr. Hudsky ist in der Zeit von **25. bis 29.03.2024** wegen Urlaub geschlossen.

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp - vom Sportmuffel zur Sportskanone

Zu müde? Keine Zeit? Wetter zu schlecht? Die Ausreden, warum wir uns zu wenig bewegen, sind vielfältig! Körperliche Aktivitäten können und sollten aber bei jeder Gelegenheit in den Alltag eingebaut werden. Als Richtwert dienen mindestens **10.000 Schritte pro Tag**

☺ Eine Stunde folgender Bewegungsformen entsprechen dieser ungefähren Schrittzahl: langsames Fahrradfahren 7.500 | zügiges Fahrradfahren 14.500 | Laufen 12.500 | langsames Schwimmen 11.000.

☺ Nützen Sie Treppen anstelle von Aufzügen und Rolltreppen.

☺ Stellen Sie das Auto entfernter vom Arbeitsplatz ab oder steigen Sie eine Straßenbahnstation früher aus und gehen Sie die letzten Meter zu Fuß. Das Fahrrad ist eine tolle und effektive Alternative.

☺ Verbringen Sie die Mittagspause bewegt im Freien.

☺ Gestalten Sie Ihren Arbeitsplatz um: Papierkorb und Büroutensilien weiter weg platzieren, den Drucker am Ende des Ganges verwenden oder den Kaffee ein Stockwerk tiefer holen.

☺ Ein flotter Spaziergang nach getaner Arbeit baut Stress ab und fördert die Entspannung.

Gesundes



☺ Machen Sie regelmäßige Bewegungseinheiten zu einem Fixpunkt in Ihrem Kalender, denn Sport ist genauso wichtig, wie jeder andere Termin auch.

☺ In der Gruppe geht's leichter: suchen Sie sich je nach Möglichkeit Gleichgesinnte zum Walken, Radfahren oder Berggehen.

☺ Erinnern Sie sich mit Post-its an Ihre eigenen Bewegungsziele und positionieren Sie diese an Orten, an denen Sie öfters vorbei kommen z.B. auf dem Kühlschrank.

☺ Verbinden Sie die sportliche Aktivität mit angenehmen Dingen. Nordic Walken oder Laufen bietet etwa eine ideale Gelegenheit, um Neues in der Natur zu entdecken.

☺ Lassen Sie sich von Ihrer Lieblingsmusik begeistern. Musik kann helfen, das Training leichter und mit mehr Spaß zu gestalten.

☺ Bewegung soll Freude bereiten und fördert die Gesundheit.

Kursangebote der VHS Neustift

14.3.2024 Vortrag „Soziale Medien“
19.00–21.00 Uhr, Volksschule Neustift, € 10,-- / AK-Mitglieder 9,-- (Elternbildungsgutscheine einlösbar)

16.3.2024 Schokolade-Kreativworkshop für Kinder von 6-11 Jahren
14.00–15.50 Uhr, SchokoLaden Pühret, € 19,--



Volkshochschule
Neustift

26.3.2024 Korbflechten für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
18.30–21.00 Uhr, Volksschule Neustift, € 33,-- / AK-Mitglieder € 29,70 (exkl. Materialkosten)

Anmeldung und Infos: Veronika Weiß-Ritt
0676/84 55 00 441 oder neustift@vhsooe.at