

PUMPTRACK NEUSTIFT

WIE FUNKTIONIERT'S?

Dieser Pumptrack eignet sich für alle mit Muskelkraft betriebenen Sportgeräte mit Rollen oder Rädern wie z.B.: Fahrräder (vor allem BMX und Dirtbikes), Skateboards, Roller, Rollschuhe und Laufräder

Durch abwechselndes Drücken und Ziehen (Pumpen) können Fahrer:innen ihre Geschwindigkeit auf dem Pumptrack beibehalten und steigern, ohne in die Pedale treten zu müssen.

Drücken: beim Abwärtsfahren „groß“ machen, Arme und Beine strecken.

Ziehen: aufwärts das Rad zum Körper holen, „klein“ machen, Arme und Beine beugen.

Auf andere Sportgeräte ist der Bewegungsablauf übertragbar.

Viel Spaß!



**AUFWÄRTS
ENTLASTEN**



**ABWÄRTS
BELASTEN**



**AUFWÄRTS
ENTLASTEN**



**ABWÄRTS
BELASTEN**



WIE FUNKTIONIERT EIN PUMPTRACK

NUTZUNGSREGELN

- Benutzung des Pumptrack auf eigene Verantwortung und Gefahr! Der Betreiber übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.
- Beim Betreten der Freizeitanlage stimme ich den Nutzungsregeln zu.
- Die Anlage ist nicht beaufsichtigt. Eltern haften für ihre Kinder – Aufsichtspflicht!
- Auch unter Einhaltung aller Vorsichtsmaßnahmen können Verletzungen auftreten.
- Keine Altersbeschränkung: Fitness und entsprechendes Fahrkönnen vorausgesetzt
- Bei Nässe, Eis, Schnee, Frost, Tau, Gewitter oder schlechten Lichtverhältnissen darf dieser Pumptrack wegen Rutsch- bzw. Verletzungsgefahr nicht benutzt werden. Kein Winterdienst, keine Räumung, keine Streuung.



NOTRUF 144

Dein Standort: Pumptrack Neustift im Mühlkreis, nahe Sportplatzstraße 1
GPS: 48°31'21.4" N 13°45'28.5" E



ÖFFNUNGSZEITEN:

08:00 Uhr bis 22:00 Uhr



WC:

Anlage beim Clubgebäude



Helmpflicht! Zusätzliche Schutzausrüstung wird ausdrücklich empfohlen!



Überprüfe, ob dein Sportgerät in einwandfreiem, funktionstüchtigem Zustand ist.



Respektiere andere Nutzer:innen und nimm Rücksicht! Fahrer:innen vor dir und auf der Strecke haben Vorrang.



Fahre immer kontrolliert und passe deine Geschwindigkeit deinen Fähigkeiten, den Bedingungen auf der Strecke und den anderen Benutzer:innen an.



Anhalten und Verweilen auf der Strecke verboten. Die Strecke für Fahrer:innen freihalten (keine Zuschauer:innen, Rucksäcke etc. auf der Fahrbahn)



Fahre nicht auf den Grünflächen.



Das Befahren mit motorisierten oder Elektro-Fahrzeugen ist verboten!



Halte den Platz sauber und entsorge deine Abfälle ordnungsgemäß. Vandalismus wird strafrechtlich verfolgt.



Kinder müssen beaufsichtigt werden.



Betreiber:
Gemeinde Neustift im Mühlkreis
Passauer Straße 14
4143 Neustift im Mühlkreis
www.neustift-muehlviertel.at

Leader region
**DONAU
BÖHMERWALD**

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

LE 14-20



Hersteller:
Alliance ASE GmbH
Schiedermayrstraße 7
4560 Kirchdorf an der Krems
www.pumpit.at

